

FERROL



Circuito de carreiras

**Deputación
DA CORUÑA**

XIII Carreira Nocturna

CORRE POR FERROL

Venres, 11 de setembro de 2026



A partir das 21:30 h. categorías menores e 22:30 h. a absoluta * Lugar de saída: Praza de Armas.
Inscripción Gratuita * Inscripción en: www.carreirasgalegas.com

FERROL



GADIS





Circuito de carreiras

**Deputación
DA CORUÑA**

Anexo I: REGULAMENTO XIII CARREIRA NOCTURNA CORRE POR FERROL

A XI Carreira Nocturna Corre por Ferrol, organizada polo Servizo de Deportes do Concello de Ferrol e co control técnico da Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo, terá lugar o venres 11 de setembro a partir das **22:30 horas (carreira absoluta) e 21:30 horas carreiras de menores.**

A proba pertence o XII Circuito Provincial de Carreiras Populares organizado pola Deputación da Coruña.

A proba está suxeita ás seguintes normas:

- 1) A Saída e a chegada situaranse nas proximidades da Praza de armas.
- 2) O percorrido será de 5.000 metros aproximadamente, e discorrerá polo Concello de Ferrol para as categorías absolutas.
- 3) A proba discorrerá por un circuito de acordo co plano deseñado.
- 4) A organización contará coa colaboración da Policía Local, Protección Civil, persoal da concellería de Deportes e voluntarios, que regularan o tránsito o longo do percorrido.
- 5) Serán motivos de descualificacións os seguintes:
 - α) Prohíbese o acompañamento dos participantes e o uso de coches de apoio. O incumprimento desta norma implicará a inmediata descualificación dos corredores que a infrinxiran. Os únicos vehículos autorizados que poderán seguir a proba serán os das forzas de seguridade e os de apoio a organización, que contarán con roupa apropiada e visible.
 - β) Non levar o dorsal perfectamente colocado en toda a súas extensión (no peito durante todo o recorrido) ata a súa entrada en meta.
 - χ) Participar con un dorsal que corresponde a outro corredor

- δ) Non realizar o percorrido da carreira completo.
 - ε) Non pasar polos controis de carreira establecidos.
 - φ) Non atender as indicacións dos membros da organización ou xuíces/zas.
 - γ) Entrar fóra da hora prevista pola organización como tempo máximo de duración da proba.
 - η) Pretender participar na carreira sen terse inscrito previamente.
 - ι) Aquela conduta que sexa estimada como antideportiva, sempre que non sexa motivo de expulsión do circuíto.
 - φ) Calquera outra de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
 - κ) Ser reincidente nalgunha infracción de descualificación de carreira.
 - λ) Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
 - μ) Manter unha actitude groseira, violenta, ou que en xeral atente en contra do espírito deportivo.
 - ν) Calquera outra de análoga natureza, que a xuízo do Comité poidan ser consideradas como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria
 - ο) Ningún/ha atleta federado/a poderá competir con outro club que non sexa o que figure na súa licenza correspondente. No caso de que se producise esta situación, o/a atleta será descualificado/a automaticamente
- 6) A proba estará controlada polo Comité Galego de Xuíces, que establecerá os correspondentes controis ao longo do circuíto.
- 7) O control de chegada pecharase **unha hora despois** de que entre en meta o primeiro clasificado. Cando un participante sobrepase o tempo previsto de peche de control (unha hora dende que entre o primeiro clasificado), será avisado pola organización e deberá subir ao coche oficial que pecha a carreira e abandonar a proba coa fin de non entorpecer o tráfico automobilístico e o desenvolvemento da propia actividade. No caso de continuar, farao baixo a súa responsabilidade, debendo cumprir as normas e sinais, e considerarse un usuario máis da vía, quedando eximida a organización de toda responsabilidade do que puidese acontecer (Regulamento xeral de circulación R.D. 1428/2003).

- 8) As reclamacións relativas a clasificación faranse verbalmente antes dos 30 minutos posteriores de facerse publico o Xuíz Árbitro ou na secretaría da competición, sendo o Xuíz árbitro o encargado de resolvelas. Para todo o non previsto neste regulamento, resolverase conforme as normas da F.G.A ; R.F.E.A e a I.A.A.F por este orden.
- 9) A Organización ten subscrito un Seguro Colectivo de Accidentes e Responsabilidade Civil. De tódolos xeitos, **a Organización recomenda aos participantes que, con anterioridade á proba, efectúen un recoñecemento médico específico e que realicen un adestramento axeitado para as características desta competición.**
- 10) Non se disporá de servizo de duchas.
- 11) **CATEGORÍAS:** Aplícanse as categorías recollidas nas Bases do XII Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación da Coruña.

CATEGORÍAS ABSOLUTAS. CARREIRA NOCTURNA. CORRE POR FERROL	
Sub 20:	Nados/as 2007- 2008
Sub 23:	Nados/as 2004 – 2005 – 2006
Sénior	Nados/as 2003 - 1992
Master 1	Nados/as 1986 - 1991
Master 2	Nados/as 1976 - 1985
Master 3	Nados/as 1966 - 1975
Master 4	Nados/as 1965 e anteriores
Cadeira de rodas*	
Handbike*	
Invidentes*	
*Considéranse categorías non oficiais da F.G.A. e non participantes no XI Circuito de carreira populares da Deputación de A Coruña.	

CATEGORÍAS DE MENORES. CARREIRA NOCTURNA CORRE POR FERROL			
CATEGORÍA		HORARIO	DISTANCIA
Sub 18	Nados/as no 2009-2010	22:15	2.000 mts aprox
Sub 16	Nados/as no 2011 -2012		
Sub 14	Nados/as no 2013 - 2014	22:00	900 mts aprox

Sub 12	Nados/as no 2015 - 2016		
Sub 10	Nados/as no 2017 - 2018	21:45	500 mts aprox
Sub 8*	Nados/as no 2019 - 2020	21:35	250 mts aprox
peques*	Nados/as no 2021 e anteriores	21:30	50 mts aprox
*Considéranse categorías non oficiais da F.G.A. e non participantes no XII Circuito de carreira populares da Deputación de A Coruña.			

12) INSCRICIÓN E RETIRADA DE CHIPS E DORSAIS. As inscricións poderán efectuarse a partir do día **18 de agosto ata as 22:30 h do día 8 de setembro a través** da páxina web www.carreirasgalegas.com Non se admitirá outra vía de inscrición que a sinalada anteriormente.

A inscrición é gratuíta e a organización establecerá os seguintes límites de inscricións

- 900 dorsais carreira absoluta
- 500 dorsais carreiras de menores

A retirada de Chips e dorsais poderase efectuar:

Xoves 10 de setembro de 11:00 a 13:30 e de 16:30 a 20:30	Pavillón polideportivo de A Malata
Venres 11 de setembro de 11:00 a 13:30 horas	
Venres 11 de setembro dende as 18:00 horas	Posto habilitado na praza de Armas para tal fin.

13) PREMIOS. A organización premiará:

- Medallas a tódolos/as participantes nas categorías peques.
- Trofeos ós/ás tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría establecida no presente regulamento agás peques.
- Trofeo ó/á gañador/a da carreira absoluta*.

*Os premios son acumulativos.

A entrega de trofeos realizarase unha vez pechado o control de meta.

CONSIDERACIÓNS

A organización poderá modificar este regulamento ou o circuito polo que discorrerá a carreira sen aviso previo. Así mesmo, resérvase a facultade de decidir sobre

calquera circunstancia ou aspecto que non se considere neste regulamento.

Ao se inscribiren, todos os corredores aceptan a publicación do seu nome e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou a internet. De igual maneira, mediante a inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións acerca da súa actividade.

Todos os participantes no circuito, polo simple feito de realizar a inscrición na carreira popular aceptan todas e cada unha das presentes regras e no caso de dúbida, sempre prevalecerá o criterio da organización do "XII Circuito de Carreiras Deputación da Coruña".

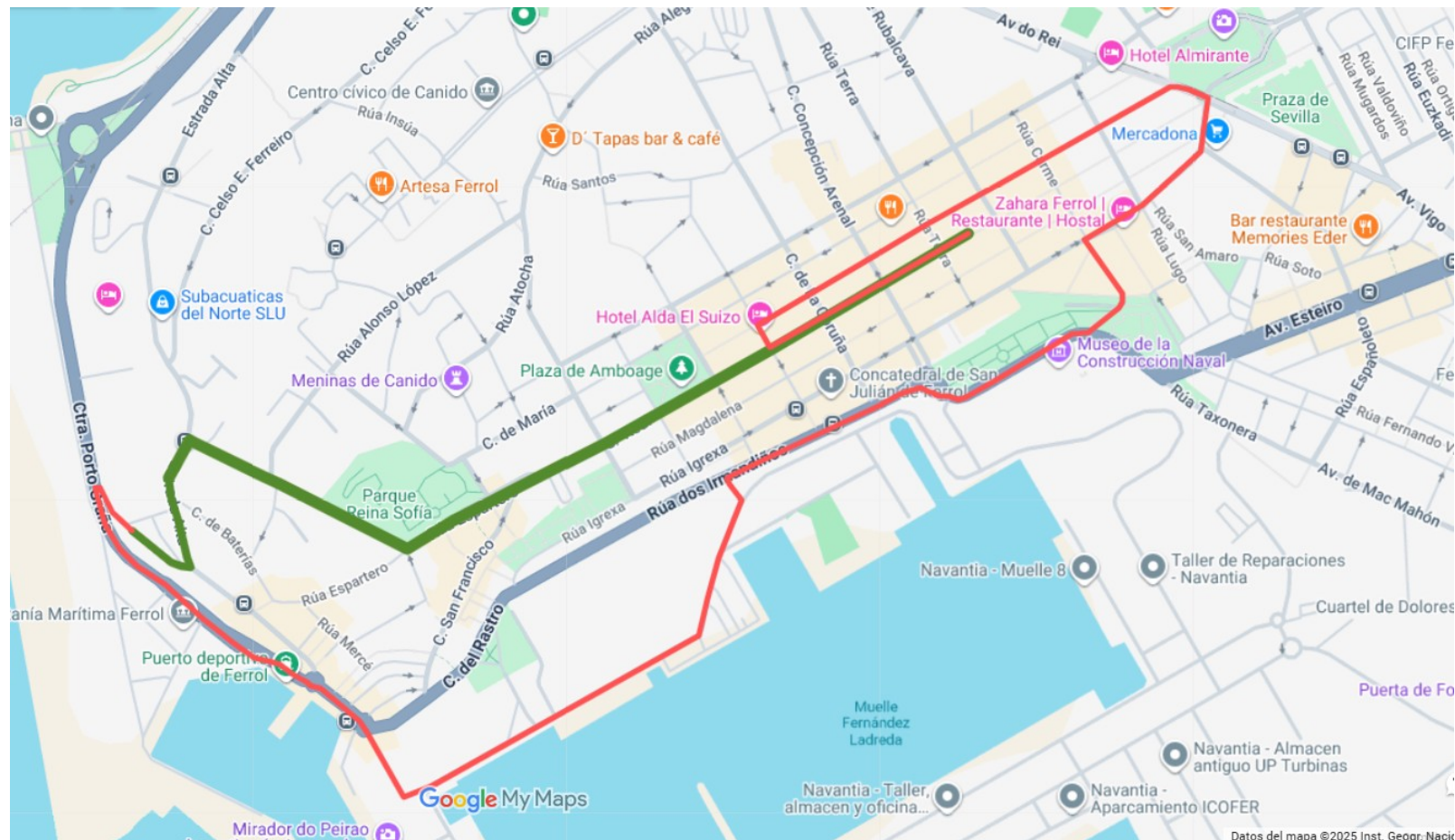
CONSIDERACIÓN FINAL: Todo o non reflectido no presente regulamento rexerase polas normas vixentes da FGA e RFEA.

Coa inscrición na proba enténdense aceptadas todas as normas e demais consideracións reflectidas neste regulamento.

NOTA: Esta proba pertence ó calendario oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e responsabilidade civil, así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo o caso e tal como establece a lei de protección de datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante un escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo, avenida de Glasgow,13 - 15008 A Coruña.

Percorrido Carreira absoluta
5000 mts
Saída 22:30 horas

SAIDA: Saida rúa Real, rúa Espartero, Avd Breogán, Estrada alta del puerto; rúa Baterías; Crta Porto Graña, F15; Crta Porto Graña, entrada no Arsenal pola porta da Cortina; saída do arsenal pola porta da enfermeria; Avd Irmandiños; xiro a rúa Carme; rúa da Igrexa; rúa Rochel; Xiro a Avd do Rei; riro a rúa Galiano; Praza de Armas, rúa Dolores; rúa Sánchez Barcáiztegui; rúa Real. META.



Percorrido Carreira Peques
50 mts aprox
Saída 21:30 horas

Rúa Real, entrada en meta.

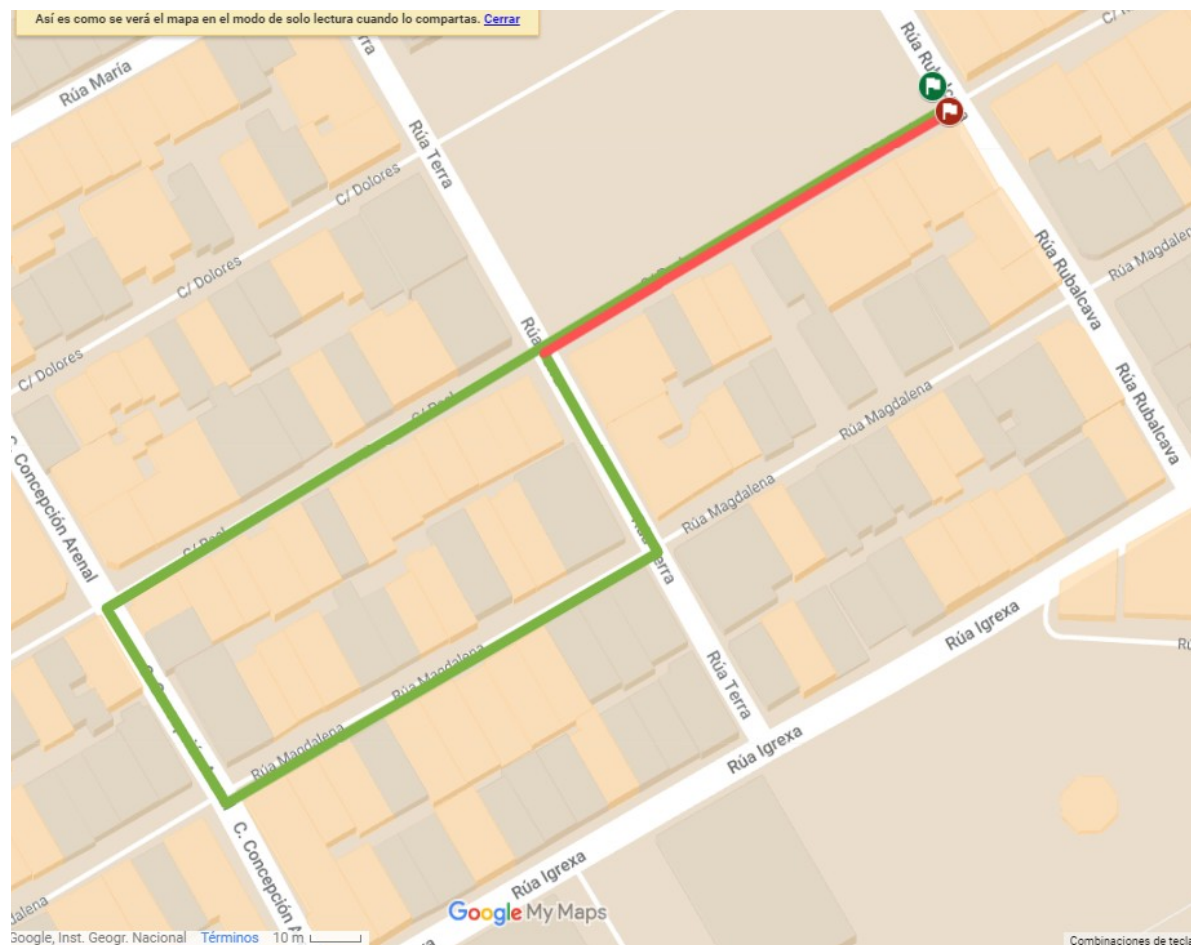
Percorrido Carreira Sub 8
250 mts aprox
Saída 21:35 horas

Percorrido vermello. 250 mts aprox SAIDA, Real, Terra, praza de
armas, Rubalcava,
Real, META



**Percorrido Carreira sub 10
500 mts aprox
Saída 21:45 horas**

Rúa Real; rúa Concepción arenal. Rua magdalena , rua terra, rua real
e entrada en meta.



Percorrido Carreira sub 12 e sub 14
900 mts aprox
Saída 22:00 horas

Praza de Armas, rúa real; rúa Sanchez Barzcaitegui rúa dolores; rúa mendez nuñez rúa Real; entrada a meta na praza de Armas.

